

Sport pur

Ce que vous pouvez faire

Vas-y

*Fais preuve
d'esprit
sportif*

*Respecte
les autres*

Amuse-toi

*Garde une
bonne santé*

*Donne
en retour*



SPORT PUR
ça se vit ici!

Qu'est-ce que Sport pur?

Sport pur est le mouvement national canadien pour le sport et les communautés. Sa mission principale est de servir de catalyseur pour aider le sport à atteindre son plein potentiel à titre d'actif public pour le Canada et la société canadienne et ce, en apportant une contribution importante au développement de la jeunesse, au bien-être des personnes et à la qualité de la vie dans nos collectivités.

Au cœur de Sport pur, il y a une idée toute simple :

Un sport **SAIN** peut faire une **ÉNORME** différence.

Ce que vous pouvez faire est une invitation à tous les Canadiens à se rassembler afin de faire en sorte que le sport s'élève à la hauteur de son plein potentiel dans leur communauté. Sport pur reconnaît que la façon dont nous jouons ensemble façonne la manière dont nous vivons ensemble. Il n'en tient qu'à nous de faire en sorte que le sport dans nos communautés constitue une expérience positive et enrichissante pour chacun; qu'elle développe le caractère et les valeurs saines chez nos enfants et nos jeunes; qu'elle soit fondée sur les valeurs fondamentales d'équité, de plaisir, d'inclusion et de la poursuite de l'excellence.

Qu'est-ce que vous pouvez faire?

Il y a une multitude de moyens de faire en sorte que le sport contribue à une communauté saine et dynamique. Nous avons élaboré ce guide pour vous inspirer à créer vos propres moyens de vivre les Principes de Sport pur dans votre communauté, installation, école, organisation sportive, équipe, ligue ou manifestation.

Les idées énumérées dans ce guide ne sont pas nécessairement réservées à leurs seules catégories d'intervenants. Les activités d'une école peuvent inspirer une équipe ou une ligue; donc assurez-vous de prendre connaissance des idées dans toutes les catégories – vous serez surpris du nombre de choses que vous avez en commun avec d'autres groupes au sein de votre communauté.

Nous avons tous un rôle à jouer pour aider le sport à s'élever à la hauteur de son plein potentiel – être inspirés, créatifs, susciter la discussion sur la façon dont le sport peut s'avérer une force positive pour la santé de notre communauté.

Qu'est ce que vous faites?

Partagez les idées nouvelles, les succès, les difficultés, les histoires, les trucs, les outils et les ressources avec d'autres communautés partout au Canada en ajoutant vos expériences Sport pur à notre liste. Pour plus d'information, communiquez avec Jennifer Keith à l'adresse jkeith@truesport.ca ou au numéro 613-521-9533, poste 3226.

Table des Matières

Ce que vous pouvez faire : Communautés.....	4
Ce que vous pouvez faire : Organismes sportifs.....	7
Ce que vous pouvez faire : Écoles.....	11
Ce que vous pouvez faire : Équipes.....	14
Ce que vous pouvez faire : Manifestations.....	17
Ce que vous pouvez faire : Parents.....	19
Ce que vous pouvez faire : Installations.....	21

Ce que vous pouvez faire : **Communautés**

- Devenez une communauté Sport pur en faisant adopter par votre Conseil municipal une résolution en vue d'adhérer au Mouvement Sport pur.
- Ajoutez le nom de votre communauté à la liste croissante des communautés, groupes et personnes au Canada qui croient en la puissance du sport sain en remplissant le formulaire en ligne à l'adresse www.sportpur.ca/adherez.
- Parlez aux groupes sportifs et communautaires locaux, ainsi qu'au résidants, de votre engagement envers Sport pur et faites-leur part des Principes de Sport pur:
 - Ajoutez un logo et un hyperlien Sport pur au site Web de votre communauté.
 - Insérez de l'information sur Sport pur dans vos bulletins, guides d'activités sportives et des loisirs et autres publications communautaires.
 - Affichez une enseigne/bannière Communauté Sport pur aux entrées et sorties de votre communautés et/ou dans les édifices municipaux.
 - Utilisez le réseautage social pour répandre le mot concernant la façon dont vous vivez Sport pur ainsi qu'à propos des événements et activités Sport pur.
- Tenez des séances d'information sur Sport pur dans les centres communautaires. Faites en sorte qu'ils invitent les équipes et associations de la communauté à rejoindre les rangs de Sport pur.
- Établissez des politiques et procédures qui font la promotion de valeurs positives, mettez en vigueur un comportement éthique et donnez aux gens des moyens de faire face à des comportements inappropriés.
 - Politiques contre les abus et le harcèlement
 - Politique de gestion des comportements
 - Code de conduite universel
 - Politique de sélection des bénévoles
 - Politique d'accès à la pratique du sport
- Adoptez les Principes de Sport pur comme normes de conduite dans toutes les installations municipales.
 - Affichez des bannières sur les Principes de Sport pur dans des endroits publics visibles.
 - Placez des décalcomanies Sport pur aux entrées et sorties des installations.
 - Ajoutez au pochoir le logo sur les bandes ou sur la glace des arénas.
 - Reproduisez les Principes de Sport pur sur les murs des vestiaires ou des gymnases ou dans les aires de jeu.
- Assurez-vous que vos bénévoles comprennent bien leur rôle pour ce qui a trait à faire vivre Sport pur dans votre communauté. Adaptez la Trousse d'engagement des bénévoles Sport pur aux besoins de votre communauté.
- Au moment de louer les installations municipales, accordez la priorité aux groupes et aux programmes qui font des efforts délibérés pour mettre en pratique Sport pur.
- Discutez des Principes de Sport pur pour les communautés et évaluez à quel point vous mettez déjà en pratique Sport pur. Célébrez et mettez en évidence ce que vous faites déjà et discutez de la façon de contribuer aux autres principes de manière plus significative.

- Élaborez un Plan d'action communautaire afin de décrire les étapes que vous suivrez afin d'intégrer Sport pur dans votre communauté.
- Accordez de la reconnaissance et donnez de la visibilité aux membres de la communauté du sport et des loisirs dont les actions incarnent les Principes de Sport pur. Soutenez des actions qui prennent fait et cause pour des comportements positifs.
- Tenez une soirée d'échange d'équipement sportif ou encouragez la communauté à faire don d'équipement sportif usagé pour distribution aux enfants qui pourraient ne pas être en mesure de le payer. Faites connaître par votre site Web, des bulletins ou d'autres moyens l'endroit où on peut se procurer de l'équipement sportif usagé en bon état dans votre communauté.



- Célébrez le sport dans votre communauté en désignant une semaine pendant l'année comme la « Semaine du sport » dans votre communauté. Encouragez la communauté et les groupes sportifs à collaborer à la tenue de manifestations et d'activités sportives thématiques.
- Tenez, à l'automne et au printemps, des soirées d'information/inscription sur les sports et loisirs de la communauté. Faites part des Principes de Sport pur aux groupes sportifs participants.
- Invitez les différentes associations sportives locales à participer à des journées d'essai et à fournir gratuitement le temps de leurs entraîneurs. Les enfants et les jeunes peuvent essayer gratuitement différentes activités sportives et les parents peuvent s'informer sur la façon de faire participer leurs enfants au sport dans la communauté.
- Mettez sur pied un programme de camps Sport pur (été, relâche scolaire, Noël, etc.) qui initient les participants à différents sports, activités et occasions de leadership ainsi qu'aux Principes de Sport pur.
- Associez-vous avec des groupes communautaires pour créer des occasions de pratiquer le sport et le loisir à l'intention de groupes qui n'auraient pas autrement la possibilité de le faire ou ne seraient pas en mesure de profiter de programmes sportifs qui font la promotion de valeurs et de principes (ex. groupes multiculturels, groupes de jeunes, etc. qui s'efforcent de maintenir les jeunes à l'école, de réduire les comportements à risque chez les jeunes, de promouvoir l'estime de soi positive, etc.).
- Recherchez et publicisez des initiatives de financement qui aideront à couvrir les frais d'inscription ou l'achat d'équipement sportif pour ceux qui autrement pourraient ne pas être en mesure de payer (ex. Bon Départ, SportJeunesse, P.R.O. Kids, etc.).
- Encouragez les clubs de services locaux (ex. Club Lions, Club Rotary, Kiwanis, etc.) à soutenir les programmes et initiatives de sport et de loisir qui se font les défenseurs du sport sain. Par exemple, affichez le logo Sport pur sur les uniformes fournis aux clubs locaux.
- Créez un conseil des sports pour mobiliser le monde du sport dans votre communauté et explorez les possibilités de mettre en commun des ressources et de s'attaquer aux problèmes qui affectent tous les groupes sportifs dans la communauté. Assurez-vous que les Principes de Sport pur sont incorporés dans la gouvernance du conseil.

- Accordez votre appui à l'accueil de manifestations sportives locales, régionales, provinciales/territoriales, nationales et internationales dans votre communauté. Mettez sur pied un vaste programme de subventions pour la tenue de manifestations sportives ainsi que fournissez les appuis appropriés au dépôt de candidatures pour des manifestations sportives majeures. Utilisez les Principes de Sport pur comme un filtre au moment de considérer les demandes de subventions et les candidatures. Recommandez que les manifestations tenues dans la communauté deviennent des Manifestations Sport pur qui adhèrent aux Principes de Sport pur.
- Tenez un atelier sur l'excellence au sein d'un club avec les membres et les décideurs du secteur sport de votre communauté. L'atelier contribuera à identifier des problèmes et des obstacles communs tout en ouvrant la discussion sur la façon dont la communauté sportive peut travailler ensemble pour faire face à ces questions.
- Établissez des mesures communes pour le sport sain et utilisez-les pour superviser les progrès et évaluer l'impact du sport sain dans votre communauté.
- Adoptez des approches trans-sectorielles en intégrant le sport dans d'autres politiques et programmes, là où le sport peut aider à l'atteinte d'autres objectifs (ex. santé, établissement des nouveau-venus, développement des jeunes, prévention de la criminalité, etc.). Par exemple :
 - Faites un effort délibéré pour diffuser les guides d'activités sportives et récréatives de votre communauté au sein de groupes et secteurs non traditionnels. Par exemple, les médecins recommanderont à leurs patients les sports et les loisirs comme moyen de s'attaquer à de nombreux problèmes, donc distribuez-les dans les bureaux des médecins de votre localité.
 - Votre engagement en faveur du sport sain est un atout pour le marketing de votre communauté. Utilisez cet engagement comme un « argument de vente » au moment d'élaborer des propositions de partenariat d'entreprise et de commandite. Initiez les intervenants concernés de la communauté à Sport pur et montrez-leur comment Sport pur peut les aider à atteindre leurs objectifs.
- Consacrez le financement des infrastructures aux sports et aux loisirs de façon à vous assurer que la communauté soit en mesure de satisfaire aux demandes de ses résidents.
- Poursuivez des politiques et des programmes de financement qui soutiennent l'excellence, mais aussi qui accroissent la participation et l'inclusion. Cela devrait avoir pour résultat d'offrir un éventail diversifié de possibilités agréables et stimulantes de pratique du sport qui permettent à chacun d'y prendre part quels que soient l'âge, le sexe, l'origine ethnique, le revenu ou le niveau d'habileté.

Ce que vous pouvez faire : **Organismes sportifs**

- Devenez un organisme Sport pur en invitant votre conseil d'administration à adopter une résolution en vue de joindre les rangs du Mouvement Sport pur.
- Ajoutez le nom de votre organisme à la liste croissante des communautés, groupes et personnes au Canada qui croient en la puissance du sport sain, en remplissant le formulaire en ligne à l'adresse www.sportpur.ca/adherez.
- Connaissez bien vos valeurs. Tenez compte de vos valeurs dans toute prise de décision – particulièrement lorsqu'il s'agit de prendre des décisions difficiles.
- Intégrez vos valeurs dans vos outils de gestion et vos pratiques d'affaires.
- Ajoutez le logo et le lien de Sport pur sur le site Web de votre organisme.



- Adoptez les Principes de Sport pur pour le sport comme code de conduite de votre organisme. Assurez-vous que vos membres connaissent la norme de comportement acceptable.
- Effectuez une autoévaluation pour déterminer dans quelle mesure votre organisme vit déjà Sport pur. Célébrez et mettez en évidence ce que vous faites déjà et discutez de la façon de contribuer aux autres principes de manière plus significative.
- Créez un tableau d'affichage Sport pur pour afficher des affiches, des dépliants, des événements à venir et pour mettre à l'honneur les réalisations d'équipes ou d'athlètes.
- Organisez un événement ou intégrez Sport pur dans un événement existant pour célébrer l'engagement de votre organisme au sein de Sport pur.
- Utilisez le réseautage social pour répandre le mot sur la façon dont vous vivez Sport pur et à propos des événements et activités Sport pur.
- Élargissez votre réseau d'autres organismes ou administrateurs sportifs afin de discuter de problèmes communs, de ressources à partager et de possibilités de soutien mutuel. Envisagez de mettre sur pied un Conseil des sports s'il n'en existe pas déjà un dans votre communauté.
- Joignez les rangs de votre Conseil des sports local pour faire en sorte que votre organisme dispose d'une voix et ait des occasions de faire part de vos besoins/solutions à d'autres organismes sportifs dans la communauté.
- Mettez en évidence les membres qui vivent les Principes de Sport pur ou demandez aux membres de partager leurs propres histoires Sport pur/héritages avec l'organisme et ses membres.

- Assurez-vous que vos bénévoles comprennent bien leur rôle et contribuent à faire vivre Sport pur dans votre organisme. Adaptez la Trousse d'engagement des bénévoles Sport pur aux besoins de votre organisme.
- Examinez les initiatives d'inscription et de soutien à l'équipement qui sont offertes aux familles dans le besoin, comme *SportJeunesse*, *P.R.O Kids*, *Bon Départ*. Faites part de cette information aux parents, aux entraîneurs et aux administrateurs.
- Prévoyez des niveaux adéquats de jeu pour chaque groupe d'âge et chaque stade de développement ainsi qu'un niveau désiré de compétition ou des solutions de rechange pour les familles/athlètes qui ne peuvent s'intégrer à votre programme.
- Tenez ou suivez des ateliers du Club d'excellence Sport pur avec d'autres membres et intervenants du secteur sport de la communauté. Les ateliers aideront les participants à identifier autant les problèmes que les atouts communs tout en fournissant un forum ouvert de discussion sur la façon de s'attaquer à ces problèmes et de maximiser les atouts.
- Encouragez vos entraîneurs à élaborer des Ententes Sport pur avec leur équipe. Intégrez ce processus dans votre code de conduite.
- Invitez des experts dans votre sport ou des personnes ayant une expertise pertinente à visiter votre organisme afin de contribuer à former vos entraîneurs, à inspirer vos athlètes ou à orienter la rationalisation de vos activités.
- Intégrez la formation des entraîneurs dans la philosophie de votre organisme. Soutenez les occasions de formation et fournissez des incitations aux entraîneurs à poursuivre leur formation en direction d'athlètes afin de vous assurer que vos programmes sont en ligne avec le Programme de développement à long terme de l'athlète.
- Assurez-vous que votre organisme possède une constitution et un document de politiques et procédures qui décrivent clairement le mandat, le processus d'élection, la durée de mandat des dirigeants et leur autorité pertinente, incluant une définition de ses relations avec les organismes de régie (i.e. organismes de régie sportive provinciale, nationale et internationale).
- Reconnaissez vos athlètes et vos équipes et soulignez leurs contributions en tenant une activité de reconnaissance en fin de saison.
- Créez un Prix Sport pur qui reconnaît ceux qui incarnent les Principes de Sport pur. Tenez compte du format qui fonctionne le mieux pour vous – hebdomadaire, mensuel, annuel.
- Établissez un Programme de mentorat pour aider les nouveaux parents à se sentir plus à l'aise au moment de se joindre à l'organisme et pour aider des entraîneurs potentiels provenant de votre groupe de parents et d'athlètes.
- Encouragez vos membres à effectuer des choix santé et à promouvoir une image corporelle positive.
- Comprenez bien les droits et responsabilités de votre organisme et des athlètes en ce qui a trait au sport sans dopage.
- Adoptez le modèle de Développement à long terme de l'athlète pour vous assurer que chaque athlète évolue au sein du groupe d'âge approprié et en fonction de son stade de développement physique et éthique.
- Encouragez tous les parents et entraîneurs à suivre le programme d'apprentissage en ligne Respect dans le sport pour améliorer leur sensibilisation aux abus et au harcèlement.

- Mettez sur pied un processus de sélection transparent et cohérent des entraîneurs et des équipes et affichez-le dans un endroit public.
- Établissez des politiques et procédures qui font la promotion des valeurs positives, renforcent le comportement éthique et amènent et habilite les gens à faire face à des comportements inappropriés.
 - Politique concernant les abus et le harcèlement
 - Politique de gestion des comportements
 - Code de conduite universel
 - Politique de sélection des bénévoles
 - Politique d'accessibilité à la pratique du sport
- Trouvez des moyens créatifs et constructifs de faire face à des comportements inappropriés de la part de parents.
- Identifiez votre engagement en faveur du sport sain – le sport basé sur des valeurs – comme un élément important de votre culture d'entreprise et un argument de vente au moment de rechercher des possibilités de commandite et/ou de partenariat d'entreprise. Alignez votre organisme avec les commanditaires et partenaires qui valorisent le sport comme un bien public et comprennent la puissance du sport sain.
- Une bonne expérience de pratique sportive constituera pour vos membres une expérience sportive positive. Soyez clairs et francs à propos de ce que votre organisme peut offrir aux athlètes et à leurs familles. Soyez préparés à répondre à des demandes d'information de la part des familles qui peuvent inclure l'une ou l'autre des questions suivantes :
 - Votre organisme est-il membre du Mouvement Sport pur? Comment votre organisme vit-il les Principes de Sport pur?
 - Votre organisme offre-t-il des possibilités d'apprentissage ou d'essai sans frais, de façon à ce que mon enfant puisse essayer un sport avant de s'engager?
 - Votre organisme offre-t-il des niveaux de jeu avec ou sans compétition?
 - Quelle importance votre organisme accorde-t-il à la victoire? Avez-vous une mentalité de victoire à tout prix? Comment traitez-vous avec des entraîneurs qui ont une mentalité de victoire à tout prix?
 - Est-ce que tous les participants ont les mêmes possibilités de jouer, de s'entraîner et de compétitionner?
 - Quel est la nature de mon engagement envers l'organisme (temps, argent, cueillette de fonds, déplacements, bénévolat)?
 - Y a-t-il des programmes d'aide à l'inscription, de prêt/d'échange d'équipement?
 - Quel type d'assurance est disponible en cas de blessure?
 - Les entraîneurs et les bénévoles sont-ils formés adéquatement et ont-ils accès à des possibilités de développement?
 - Quelle est la politique de sélection des bénévoles de l'organisme?
 - Les programmes de formation conviennent-ils aux différents groupes d'âge et stades de développement physique?
 - Y a-t-il un processus transparent de sélection des entraîneurs et des équipes?

- Les participants sont-ils encouragés à donner en retour à leur communauté?
- Votre organisme reconnaît-il et rend-il hommage à ses athlètes, entraîneurs, officiels et bénévoles?
- Que disent vos membres à propos de leur expérience sportive au sein de votre organisme?



Ce que vous pouvez faire : **Écoles**

- Devenez une École Sport pur en prenant la décision réfléchie de joindre les rangs du Mouvement Sport pur. Impliquez l'administration et le conseil étudiant dans la décision.
- Ajoutez le nom de votre école à la liste croissante des communautés, écoles, organismes sportifs, groupes et personnes partout au Canada qui croient en la puissance du sport sain, en remplissant le formulaire en ligne à l'adresse www.sportpur.ca/adherez.
- Tenez un événement ou une assemblée afin de souligner l'engagement de l'école à l'égard des Principes de Sport pur. Reconnaissez que cet engagement n'est pas juste relié au sport interscolaire, à l'éducation physique et aux sports *intra muros* mais bien un engagement général à créer un environnement positif, sécuritaire et accueillant dans votre école.
 - Organisez une cérémonie de signature de la déclaration Sport pur par l'administration de votre école, le conseil étudiant et l'association des parents.
 - Affichez votre déclaration dûment signée bien en évidence dans l'école.
- Connaissez bien vos valeurs. Amenez vos élèves à identifier ce à quoi ils accordent le plus de valeur dans leur école. Par un vote démocratique ou un pointage démocratique, déterminez les 4 principales valeurs que vos élèves estiment importantes. Adoptez-les comme les valeurs de votre école et affichez-les fièrement partout dans l'école. Intégrez ces valeurs dans vos activités quotidiennes et dans vos processus de prise de décision.
- Discutez de la façon dont les Principes de Sport pur sont en concordance avec la mission, la vision et les valeurs de votre école. Effectuez une autoévaluation sur la façon dont vous vivez déjà les Principes de sport pur pour le Sport et les Principes pour la Communauté et les domaines où il y a place à l'amélioration.
- Faites part de votre engagement à l'égard de Sport pur et des Principes de Sport pur avec vos élèves, vos enseignants et les familles ainsi qu'à votre communauté et ses résidents.
 - Ajoutez un logo et un lien Sport pur sur le site Web de votre école.
 - Incluez de l'information sur Sport pur dans vos bulletins d'information.
 - Affichez Sport pur bien en évidence dans votre école – dans l'entrée, le gymnase et/ou les classes.
 - Soyez créatifs – concevez votre propre drapeau Sport pur et/ou ajoutez le logo Sport pur sur les uniformes de votre école.
 - Ajoutez une page Sport pur dans votre album des finissants ou dans l'agenda étudiant.
 - Intégrez un « Rapport Sport pur » dans le cadre des annonces du matin ou dans le journal de l'école afin de communiquer les grandes choses qui se produisent dans votre école.
 - Utilisez le réseautage social pour répandre le mot sur la façon dont vous vivez Sport pur et à propos des événements et activités Sport pur.



- Offrez une présentation Sport pur aux enseignants, à l'administration et/ou à l'association des parents.
- Créez un tableau d'affichage Sport pur pour annoncer les gagnants de prix, apposer des affiches, des dépliants ainsi que les événements à venir.
- Assurez-vous que vos bénévoles comprennent bien leur rôle et contribuent à faire vivre Sport pur dans votre communauté. Adaptez la Trousse d'engagement des bénévoles Sport pur à vos besoins.
- Mettez sur pied un programme de mentorat Sport pur élève-athlète. Jumelez des élèves plus âgés à des plus jeunes au moment de jouer et d'enseigner les jeux et les sports. Les mentors Sport pur peuvent aussi agir comme entraîneurs et organiser les activités sportives à l'intérieur de l'école ou à des écoles primaires.
- Créez un Défi Sport pur, avec les classes qui compétitionnent entre elles afin d'accroître la participation des élèves aux sports *intra muros* et lors des activités de l'école.
- Assurez-vous que les activités intra-murales font appel globalement à une variété de niveaux de compétence et de groupes d'âge. Choisissez un joueur Sport pur du match pour le participant qui a le plus fait preuve des valeurs de Sport pur – le participant qui a eu le plus de plaisir, qui a fait preuve d'inclusion, d'esprit de franc jeu ou qui a simplement tenté de faire de son mieux.
- Invitez les élèves à désigner parmi leurs pairs l'Athlète Sport pur de la semaine/du mois. Honorez le récipiendaire en racontant son histoire durant le « Rapport Sport pur » quotidien/hebdomadaire de votre école et en affichant son nom et sa photo dans votre vitrine d'affichage.
- Commanditez un prix ou une bourse Sport pur afin de renforcer les Principes de Sport pur.
- Organisez un concours de rédaction, de dessin ou de photographie pour amener les enfants à réfléchir aux Principes de Sport pur. Créez des feuilles à colorier Sport pur pour les classes des plus jeunes.
- Créez un système à l'intention des élèves et des enseignants pour identifier des actions qui illustrent les valeurs et principes de Sport pur et élaborer un moyen créatif de reconnaître des « Moments Sport pur ».
- Initiez les équipes visiteuses/adverses au Mouvement Sport pur et aux Principes de Sport pur.
 - Reconnaissez un joueur Sport pur du match pour l'équipe locale et l'équipe visiteuse.
 - Remettez des souvenirs Sport pur durant la cérémonie de poignée de main d'après-match (ex. épinglettes Sport pur, bracelets, autocollants, tatous, etc.)
 - Remettez à l'entraîneur de l'équipe adverse la Trousse de l'entraîneur Sport pur.
- Faites de Sport pur un point de convergence lors de tournois ou de championnats qui ont lieu à votre école.
- Créez un Groupe de travail Sport pur, un Conseil scolaire des sports, ou un Programme d'ambassadeurs Sport pur dans votre école pour habiliter les élèves à assumer des rôles de leader en définissant comment Sport pur peut vivre dans votre école et dans votre communauté.
- Ajoutez les Principes et des logos de Sport pur sur les murs, sur le plancher du gymnase, etc.

- Intégrez Sport pur dans le programme ou les plans de leçons de votre école.
- Tenez une Journée Sport pur pour célébrer l'esprit de votre école, encourager les élèves à être actifs et en santé. Si possible, associez-vous avec des autres équipes ou écoles locaux pour créer un événement qui fournit l'occasion à plusieurs écoles et groupes communautaires de participer.
- Faites venir des invités à votre école pour contribuer à la célébration de Sport pur. Invitez des athlètes de haute performance (équipe nationale, Olympiens, équipe professionnelle ou équipe d'école secondaire locale, universitaire ou junior) à votre école pour parler aux élèves. Demandez-leur de partager leur histoire Sport pur avec les élèves.
- Faites en sorte que des élèves de niveau secondaire complètent leurs heures obligatoires de bénévolat en devenant des Champions Sport pur. Des élèves peuvent consacrer bénévolement de leur temps pour faire connaître Sport pur et en parler à la communauté et aux groupes sportifs, aux dirigeants municipaux ainsi qu'aux écoles primaires.
- Organisez une compétition entre les élèves pour susciter un enthousiasme à l'école qui intègre les valeurs et principes de Sport pur.
- Créez un cri de ralliement et organisez des événements stimulants qui suscitent l'enthousiasme autour des manifestations sportives de votre école. Encouragez vos partisans à porter des tatouages Sport pur, à manifester bruyamment, fièrement et respectueusement et à soutenir vos athlètes et équipes.

Ce que vous pouvez faire : **Équipes**

- Devenez une Équipe Sport pur en prenant sciemment la décision de joindre les rangs du Mouvement Sport pur. Impliquez les athlètes, le personnel d'entraînement et les parents dans la décision.
- Ajoutez le nom de votre équipe à la liste croissante des communautés, écoles, organismes sportifs, groupes et personnes partout au Canada qui croient en la puissance du sport sain, en remplissant le formulaire de déclaration en ligne à l'adresse www.sportpur.ca/adherez.
- Faites part de votre déclaration et des Principes de Sport pur à vos athlètes et à leurs parents.
 - Ajoutez le logo de Sport pur et un lien sur le site Web de votre équipe.
 - Présentez Sport pur aux parents dans une lettre ou un courriel.
 - Ajoutez le logo de Sport pur sur votre papier à lettre.
 - Incluez Sport pur comme un sujet régulier dans vos bulletins et/ou les communications de l'équipe.
 - Utilisez le réseautage social pour répandre le mot sur la façon dont vous vivez Sport pur et à propos des événements et activités de Sport pur.
 - Ajoutez le logo de Sport pur sur les maillots de votre équipe et/ou apposez des autocollants Sport pur sur vos casques. Distribuez des tatouages Sport pur à vos supporters et encouragez-les à les porter lors des compétitions.
- Faites connaître Sport pur à votre club, ligue, organisme provincial de sport et organisme national de sport.
- Connaissez bien vos valeurs. Créez une Entente Sport pur. Soyez créatifs sur la façon dont vous voulez afficher votre engagement à l'égard des Principes de Sport pur.
- Intégrez les Principes de Sport pur dans vos réunions d'équipe et votre programme d'entraînement. Révisez les Principes de Sport pur pendant la saison en y faisant référence durant les séances d'entraînement, les réunions d'équipe, les réunions de parents, les propos d'avant-match, etc.
- Assurez-vous que vos bénévoles comprennent leur rôle et contribuent à faire vivre Sport pur sur votre équipe. Adaptez la Trousse d'engagement des bénévoles Sport pur à vos besoins.
- Encouragez les approches et les initiatives d'entraînement positives et assurez-vous que les entraîneurs détiennent leur certification du PNCE ou possèdent les bases théoriques de leur sport.
- Renseignez-vous sur Au Canada, le sport c'est pour la vie et le Modèle de développement à long terme de l'athlète et intégrez-le au programme de votre équipe.
- Intégrez Sport pur dans le processus d'évaluation de vos athlètes/joueurs.
- Tenez une rencontre avec les parents au début de la saison pour expliquer l'engagement de l'équipe envers Sport pur.
 - Assurez-vous que les entraîneurs, les joueurs et les parents partagent les mêmes attentes en termes de réussite.

- Encouragez les communications régulières et ouvertes entre entraîneurs, gestionnaires et parents. Créez une atmosphère de partage d'idées qui contribuent à une meilleure expérience d'équipe.
- Trouvez des moyens créatifs et constructifs de faire face à des comportements inappropriés de la part de parents.
- Identifiez un Athlète Sport pur de la semaine et parlez de la façon dont il incarne les Principes de Sport pur.
- Mettez vos athlètes au défi d'identifier les Principes de Sport pur en action – lorsqu'ils voient un incident qui illustre un des principes ou une des valeurs, demandez-leur d'en faire part à toute l'équipe. Distribuez des petits prix comme incitation (ex. autocollants, tatouages bracelets Sport pur, etc).
- Donnez en retour à votre communauté en fixant une règle d'équipe selon laquelle chaque membre doit « donner en retour » un nombre défini d'heures à la communauté. Discutez des divers moyens pour vos athlètes de soutenir la communauté.
 - Donnez du soutien aux équipes plus jeunes en apportant de l'aide à leurs séances d'entraînement, en agissant comme mentors pour leurs athlètes et comme modèles de comportement Sport pur.
 - Mettez à l'horaire une journée de nettoyage d'un terrain, d'un aréna ou d'un parc.
 - Faites du bénévolat pour un organisme de bienfaisance.
 - Apportez votre aide durant des événements communautaires ou des tournois.
 - Développez davantage des habiletés spécifiques au sport en devenant des entraîneurs, des officiels et des organisateurs.
- Encouragez le leadership en invitant des membres de l'équipe à diriger une activité de réchauffement ou des exercices durant une séance d'entraînement. Distribuez à tour de rôle les occasions de leadership de façon à ce que chacun ait la chance d'être le leader de l'équipe.
- Créez un cri de ralliement d'équipe qui intègre les valeurs Sport pur de plaisir, d'équité, d'excellence et d'inclusion ainsi que les Principes de sport pur pour le Sport.
- Faites connaître aux équipes sportives visiteuses/adverses le Mouvement Sport pur et les Principes de Sport pur.
 - Reconnaissez un Joueur Sport pur de match pour l'équipe sportive locale et l'équipe visiteuse.
 - Distribuez des souvenirs Sport pur durant la cérémonie de poignée de main d'après-match (ex. épinglettes Sport pur, bracelets, autocollants, tatouages, etc.)
 - Remettez au personnel d'entraînement opposé une Trousse d'entraîneurs Sport pur.
- Organisez un tournoi, jamboree ou autre événement ayant pour thème Sport pur.



- Identifiez votre engagement envers le sport sain – le sport fondé sur des valeurs – comme une caractéristique de marketing lors de votre recherche de possibilités de commandite et/ou de partenariat d'entreprise. Alignez votre organisation avec les commanditaires et partenaires qui valorisent le sport comme un bien public et comprennent la puissance du sport sain.

Ce que vous pouvez faire : **Manifestations**


- Devenez une Manifestation Sport pur en faisant adopter par votre comité organisateur une résolution à l'effet de joindre les rangs du Mouvement Sport pur.
- Ajoutez le nom de votre manifestation à la liste croissante des manifestations, communautés, groupes et personnes partout au Canada qui croient en la puissance du sport sain, en remplissant le formulaire en ligne à l'adresse www.sportpur.ca/adherez.
- Ajoutez le logo de Sport pur au site Web de votre manifestation et sur tous les outils de communication de la manifestation (ex. formulaires de demande, règles et règlements, documents d'inscription, programmes, écussons de sécurité, formulaires d'identification, papier à lettre, tableau des résultats, etc.) pour vous assurer que tous les participants soient conscients de l'engagement de la manifestation à l'égard des Principes de Sport pur.
- Ajoutez le logo de Sport pur aux bannières, affiches, documents de votre manifestation y compris les tableaux de résultats, les souvenirs, les produits dérivés et la tenue vestimentaire des bénévoles.
- Consacrez une page de votre site Web à mettre en évidence l'engagement de votre manifestation à l'égard de Sport pur.
- Utilisez le réseautage social pour répandre le mot sur la façon dont vous vivez Sport pur et à propos des événements et activités de Sport pur.
- Assurez-vous que vos bénévoles comprennent bien leur rôle et contribuent à faire vivre Sport pur durant votre manifestation. Adaptez la Trousse d'engagement des bénévoles Sport pur à vos besoins.
- Incluez Sport pur comme un point régulier de discussion et de supervision à l'ordre du jour des réunions du comité organisateur. Discutez les façons dont Sport pur pourrait se refléter durant la manifestation. Pensez aux stratégies grâce auxquelles vous sensibiliserez les parents/spectateurs à Sport pur et à vos attentes quant à leur comportement.
- Incluez l'information sur Sport pur dans les trousseaux pré-événement à l'intention des entraîneurs et/ou des athlètes. Encouragez les équipes/athlètes participants à déclarer leur propre adhésion aux Principes de Sport pur en joignant les rangs de Sport pur à l'adresse www.sportpur.ca/adherez.
- Affichez bien en évidence des affiches des Principes de Sport pur pour le Sport et ou des bannières de Sport pur dans les vestiaires, les tribunes des spectateurs et les sites de votre manifestation.
- Organisez un party de signatures Sport pur – invitez les participants à la manifestation, dont les entraîneurs et les spectateurs, à signer une bannière Sport pur afin de manifester leur adhésion aux Principes de Sport pur. Suspendez fièrement la bannière signée dans l'installation sportive de la manifestation.
- Autant que possible, tenez votre manifestation dans une Installation Sport pur. Autrement, faites connaître Sport pur aux gestionnaires de l'installation hôte et encouragez-les à déclarer leur installation une Installation Sport pur,
- Adoptez les Principes de sport pur pour le Sport comme code de conduite de la manifestation.



- Établissez des politiques et procédures pour habilitier les bénévoles et les organisateurs à faire face à des comportements inappropriés ou à des participants et des spectateurs qui ne respectent pas le code de conduite de la manifestation.
- Aménagez un stand d'information sur Sport pur lors de la manifestation afin de montrer aux participants comment ils peuvent apporter avec eux Sport pur à la maison.
- Discutez de Sport pur durant les réunions précédant la manifestation/compétition ou assurez-vous qu'un organisateur de la manifestation a des pourparlers avec chaque entraîneur/équipe à propos de Sport pur et de ses implications dans la manifestation. Encouragez les équipes/athlètes/entraîneurs participants à déclarer leur propre adhésion aux Principes de Sport pur en joignant les rangs du Mouvement Sport pur.
- Tenez des séances d'information pré-événement/compétition pour les parents.
- Reconnaissez les Joueurs Sport pur du match pour chaque équipe. Utilisez les Principes Sport pur pour le Sport pour orienter les critères de sélection. Affichez le logo de Sport pur sur le Prix. La même chose pourrait se faire pour les Prix d'entraîneur.
- Présentez Sport pur lors des cérémonies d'ouverture.
 - Signez une déclaration Sport pur cérémoniale pour démontrer l'engagement de la manifestation à l'égard du sport sain et des valeurs et principes de Sport pur. Faites en sorte que des représentants du comité organisateur signent la déclaration ainsi que des représentants des athlètes, des entraîneurs et des officiels au nom de leurs pairs.
 - Intégrez Sport pur dans les serments prononcés par les athlètes, les entraîneurs et les officiels.
- Célébrez les Moments Sport pur durant les cérémonies de clôture. Affectez une Équipe Sport pur pour identifier les bons comportements durant la manifestation.
- Si vous offrez un banquet à l'occasion de la manifestation, mettez en évidence les Principes de Sport pur au moyen de bannières et d'affiches, en les intégrant dans les présentations de prix et/ou en demandant à quelqu'un de présenter Sport pur aux participants.
- Projetez la vidéo de Sport pur– « *Sport pur est bien vivant ici* » ou « *L'idée au cœur de Sport pur* » – durant les cérémonies d'ouverture ou durant le banquet de la manifestation.
- Ajoutez le logo de Sport pur aux médailles, trophées, certificats remis aux participants.
- Achetez des articles Sport pur pour les prix lors de tirages ainsi que des souvenirs pour les participants.
- Votre engagement en faveur du sport sain est un actif de mise en marché pour la communauté. Utilisez cet engagement comme un « argument de vente » au moment d'élaborer des partenariats d'entreprise et des commandites. Présentez Sport pur à des intervenant concernés de la communauté et montrez-leur comment Sport pur peut les aider à atteindre leurs objectifs.
- Mettez en évidence les participants qui sont des modèles des principes de Sport pur à l'intérieur comme à l'extérieur de l'aire de jeu.



Ce que vous pouvez faire : **Parents**

- Devenez un Citoyen Sport pur en ajoutant votre nom à la liste croissante des communautés, groupes et personnes partout au Canada qui croient en la puissance du sport sain, en remplissant le formulaire en ligne à l'adresse www.sportpur.ca/adherez.
 - Soyez un modèle pour votre enfant :
 - Faites du sport, de l'activité physique et d'un mode de vie saine un élément normal de votre vie. Réservez du temps pour jouer en famille.
 - Portez-vous bénévole à l'intérieur de l'équipe sportive/du club de votre enfant.
 - Manifestez du respect pour les athlètes, les entraîneurs, les officiels et les autres parents/spectateurs à l'intérieur comme à l'extérieur du terrain, du court ou de la patinoire. Rappelez-vous que vos actions et vos paroles influencent vos enfants et ceux qui vous entourent.
 - Respectez les autres et amusez-vous – vous traverserez sans doute des situations difficiles, soyez constructif sur la façon dont vous y faites face.
 - Soyez un Champion Sport pur dans votre communauté. Faites part des Principes de Sport pur aux autres parents, à l'équipe/au club de votre enfant et à d'autres groupes de la communauté. Encouragez les clubs, équipes, ligues et organismes sportifs locaux ainsi que votre municipalité à rejoindre les rangs de Sport pur.
 - Portez-vous à la défense du sport sain dans votre communauté et entourez-vous d'autres personnes qui partagent vos attentes en matière d'environnement sportif positif.
- 
- Familiarisez-vous avec les codes de conduite de l'équipe, du club ou de la municipalité pour vous assurer que votre comportement, à l'intérieur comme à l'extérieur du terrain, contribue à un environnement sportif sain pour tout le monde.
 - Présentez à l'équipe/l'entraîneur de votre enfant l'Entente Sport pur.
 - Demandez à votre enfant pourquoi il/elle veut/ aime pratiquer le sport et alignez vos attentes sur celles de votre enfant.
 - Familiarisez-vous avec le Modèle de développement à long terme de l'athlète, qui intègre les groupes d'âge appropriés et les stades du développement physique.
 - Faites la promotion d'une image positive du corps. Encouragez votre enfant à trouver un sport qui correspond à ses habiletés et à son type corporel naturel.
 - Encouragez et soutenez votre enfant dans toutes ses activités sportives – qu'il s'agisse de faire des efforts en vue d'atteindre le podium, de jouer pour une équipe sportive locale ou de jouer dans une équipe improvisée au parc.
 - Encouragez votre enfant de trouver l'équilibre en s'impliquant dans des activités non sportives et/ou en donnant en retour à la communauté.
 - Renseignez-vous sur l'importance de jouer franc jeu et sur le Programme canadien antidopage (PCA) ainsi que sur les droits et responsabilités de l'athlète.

- L'expérience sportive véritable vous offrira, à vous et à votre enfant, une expérience sportive positive – alignez vos attentes et celles de votre enfant avec ce qu'une équipe ou un club peut offrir. Voici quelques points à considérer :
 - L'équipe/le club est-il membre du Mouvement Sport pur? Comment y vit-on les Principes de Sport pur?
 - L'équipe/le club offre-t-il des possibilités d'apprendre ou de faire un essai sans frais de façon à ce que mon enfant puisse essayer le sport avant de s'y engager?
 - L'équipe/le club offre-t-il des niveaux de jeu compétitifs ou non compétitifs?
 - L'équipe/le club met-il trop l'accent sur la victoire à tout prix?
 - Les participants ont-ils tous les mêmes possibilités de jouer, de s'entraîner et de compétitionner?
 - Quel est mon engagement envers l'équipe/le club (temps, argent, collecte de fonds, déplacements, bénévolat)?
 - Y a-t-il des programmes disponibles d'aide à l'inscription, de prêt/d'échange d'équipement?
 - Quel type de couverture d'assurance est offert en cas de blessure?
 - Les entraîneurs et les bénévoles sont-ils adéquatement formés? Leur offre-t-on des possibilités de développement?
 - Quelle est la politique de sélection des bénévoles?
 - Les programmes d'entraînement sont-ils appropriés pour les différents groupes d'âge et stades de développement physique?
 - Y a-t-il un processus transparent de sélection d'entraîneur et d'équipe?
 - Les participants sont-ils encouragés à donner en retour à leur communauté?
 - L'équipe/le club reconnaît-il et célèbre-t-il ses athlètes, entraîneurs, officiels et bénévoles?
 - Que disent les autres membres à propos de leur expérience sportive avec cette équipe/ce club?

Ce que vous pouvez faire : **Installations**

- Devenez une installation Sport pur en faisant adopter par les gestionnaires de l'installation une résolution d'adhésion au Mouvement Sport pur.
- Ajoutez votre installation à la liste croissante des communautés, des groupes et des personnes individuelles partout au Canada qui croient au pouvoir du sport sain en remplissant le formulaire en ligne à l'adresse www.sportpur.ca/adherez.
- Parlez aux usagers de votre installation, aux groupes sportifs et communautaires locaux ainsi qu'aux résidents de votre engagement envers Sport pur et faites-leur part des Principes de Sport pur :
 - Ajoutez un logo et un hyperlien Sport pur à votre site Web.
 - Insérez de l'information sur Sport pur dans vos bulletins.
 - Affichez bien en évidence des bannières Sport pur dans votre installation.
 - Utilisez le réseautage social pour répandre le mot concernant la façon dont vous vivez Sport pur ainsi qu'à propos des événements et activités Sport pur.
- Faites part de l'information sur Sport pur aux groupes de sport et de loisir qui utilisent votre installation et encouragez-les à rejoindre les rangs du Mouvement Sport pur.
- Adoptez les Principes de Sport pur comme Code de conduite de votre installation. Affichez bien en évidence le Code de conduite à la vue de tous les usagers.
- Tenez une séance d'information sur Sport pur à l'intention des usagers de l'installation pour vous assurer qu'ils comprennent leur rôle, soit celui de créer un environnement sportif positif, sécuritaire et accueillant.
- Sur une période d'une semaine ou deux, invitez les usagers de l'installation (athlètes, parents, entraîneurs, etc.) à autographier des bannières Sport pur afin de manifester leur engagement à l'égard des Principes de Sport pur. Suspendez fièrement les bannières autographiées dans l'installation.



- Créez un décalcomanie de Sport pur pour le reproduire sur les sorties et les entrées de l'installation.
- Créez une bande de patinoire Sport pur, dessinez au pochoir le logo de Sport pur sur la glace,

reproduisez les principes de Sport pur sur les murs des vestiaires ou du gymnase ou dans les aires de jeu.

- Encouragez les manifestations qui se tiennent dans votre installation à devenir des Manifestations Sport pur et à intégrer les Principes de Sport pur dans leur événement. Suggérez que de l'information sur Sport pur soit insérée dans la documentation sur leur événement.
- Créez une vitrine d'affichage Sport pur où les usagers peuvent montrer comment ils pratiquent le sport sain.
- Tenez une Journée Sport pur dans votre installation. Donnez accès à votre installation aux groupes de sport communautaire et invitez les résidents à profiter de l'occasion pour essayer différents sports gratuitement.

- Créez un programme d'entretien de l'installation où les usagers de l'installation peuvent fournir de l'aide aux projets ou à l'entretien de l'installation pendant une période de temps, et ce, à titre de moyen de « donner en retour » (l'entretien peut inclure le ménage des vestiaires, des aires communes, etc.).
- Fournissez à un large éventail de participants, incluant des personnes avec un handicap, des occasions d'avoir accès à votre installation et de s'en servir.
- Dans le plan de réservation de votre installation, assurez-vous d'offrir un accès égal aux groupes sous-représentés.
- Dans le plan de réservation de votre installation, accordez la priorité aux groupes/programmes qui sont membres de Sport pur ou qui font des efforts délibérés en vue d'offrir des possibilités de pratiquer le sport animé par des valeurs (i.e. ceux qui mettent l'accès collectivement sur le plaisir, l'équité, l'inclusion et la poursuite de l'excellence).
- Développez des partenariats avec des groupes communautaires non sportifs afin de créer des possibilités de pratique des sports et des loisirs pour ceux qui n'auraient pas autrement la chance de le faire.
- Incorporez les Principes de Sport pur et le langage de Sport pur au moment de rédiger des contrats et des permis pour les usagers.
- Établissez des politiques et des procédures afin de donner au personnel les moyens de faire face à des comportements inappropriés et/ou à des usagers de l'installation qui ne respectent pas le Code de conduite de l'installation.
- Installez une boîte de dépôt d'équipement en collaboration avec des groupes sportifs locaux afin d'encourager le recyclage d'équipement usagé encore en bon état ou collaborez avec de multiples groupes sportifs afin d'offrir un programme d'échange d'équipement.
- Accordez de la reconnaissance aux membres du personnel et/ou aux usagers de l'installation dont les actions incarnent les Principes de Sport pur. Affichez l'information concernant chaque personne honorée sur un tableau de reconnaissance ou dans un bulletin.
- Identifiez votre engagement en faveur du sport sain – le sport fondé sur des valeurs – comme un élément important de votre culture d'entreprise et comme un argument de vente au moment de rechercher des possibilités de commandite et/ou de partenariat d'entreprise. Alignez votre organisation avec des commanditaires et des partenaires qui valorisent le sport comme étant un bien public et qui comprennent la puissance du sport sain.