

# Principes pour le sport

## Vas-y

Fais face au défi - recherche toujours l'excellence.  
Découvre ton potentiel.

## Fais preuve d'esprit sportif

Joue honnêtement - respecte les règles, à la lettre  
et dans leur esprit. La victoire n'a de signification  
que lorsque la compétition est honnête.

## Respecte les autres

Manifeste du respect à l'égard de quiconque est engagé dans la production  
de ton expérience sportive, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur.  
Gagne avec dignité et perds avec grâce.

## Amuse-toi

Prends plaisir à pratiquer le sport.  
Conserve une attitude positive tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur.

## Garde une bonne santé

Place ta santé physique et mentale au-dessus de toute  
autre considération - évite les activités non sécuritaires.  
Respecte ton corps et tiens-toi en forme.

## Inclus tout le monde

Partage le sport avec les autres.  
Aide à établir un environnement où tout le monde peut jouer.

## Donne en retour

Trouve des moyens de manifester ton appréciation pour la communauté  
qui soutient ton sport et contribue à rendre possible sa pratique.