



Adhérez-y! Montrez-le! Vivez-le! Développez-le!

**SPORT  
PUR**

Trousse d'action communautaire Sport pur

# Le sport que nous voulons tous commence... par vous.

Le sport est un terrain d'essai, non seulement pour les athlètes et les entraîneurs, mais pour les communautés et la société dans son ensemble. Notre façon de pratiquer le sport influe sur notre façon de cohabiter.

**Sport pur est ...** un mouvement national qui rassemble des communautés et des groupes dans tout le Canada qui sont déterminés à faire du sport une expérience positive, significative et enrichissante pour tous les participants. Le Mouvement Sport pur repose sur la conviction qu'une saine pratique du sport confère aux individus une vitalité durable et contribue au développement de communautés vivantes et au resserrement du tissu social au Canada. Le Mouvement Sport pur repose sur quatre valeurs fondamentaux : l'équité, l'excellence, l'inclusion et le plaisir.

**Le Mouvement puise sa force auprès de gens comme vous ...** les athlètes, les entraîneurs, les officiels, les organisateurs, les parents, les enseignants et les dirigeants communautaires. Des gens qui savent à quel point le sport exerce un effet bénéfique sur les vies et les communautés. Des gens qui sont conscients des valeurs positives du sport comme l'esprit d'équipe et l'engagement. Des gens qui aspirent à la pleine réalisation du potentiel du sport au Canada.

**S'impliquer, rien de plus simple ...** Dans cette trousse d'action communautaire, vous découvrirez comment adhérer au Mouvement Sport pur et appuyer le sport que nous voulons tous. Rien de plus simple. Rien de plus pratique. Et il n'en coûte que votre engagement. Pour connaître la marche à suivre, ouvrez la trousse.

**SPORT  
PUR**



# La qualité du sport, c'est l'affaire de chacun.

La vaste majorité (plus de 90 %) des Canadiens et Canadiennes estime que les sports peuvent et devraient exercer une influence positive sur le développement des jeunes gens et la qualité de vie de nos communautés. Cependant moins d'un répondant sur cinq croit que les sports jouent pleinement ce rôle.\*

Le sport n'est jamais neutre. Le sport peut inculquer des valeurs et promouvoir l'éthique ou avoir l'effet contraire. Le sport peut aider les gens à développer une image positive d'eux-mêmes et à respecter les autres ou avoir l'effet contraire. Le sport peut rapprocher les gens, créer des liens d'amitié, renforcer une vie active, contribuer à la fierté et à la participation communautaire. Le sport peut aussi verser dans la violence, le dopage, la tricherie, la victoire à tout prix. Il n'en tient qu'à chacun de nous de faire un bon usage du sport.

Si les valeurs positives du sport se portent bien au sein de votre regroupement ou communauté, n'allez surtout pas cesser vos efforts. Les valeurs positives doivent être cultivées et renforcées activement par des mesures à la fois simples et puissantes. Joignez les rangs des équipes, des organismes, des écoles, des communautés et des associations qui, à l'échelle du pays, s'emploient à bâtir une culture sportive plus forte et davantage positive au sein du Mouvement Sport pur.

*\*(Sondage sur les jeunes et le sport au Canada en 2002)*



« Il est amusant de faire de la compétition. C'est l'essence même du sport. Mais il y a la bonne rivalité et la mauvaise rivalité, et nous devons enseigner aux enfants dès le départ à n'accepter que la bonne rivalité. La compétition négative ne se limite pas au sport. Elle se répand dans le milieu de travail et dans les relations avec les gens. »

*Susan Auch, athlète olympique, patinage de vitesse*



# Adhérez-y!

Joignez les rangs d'un réseau grandissant de personnes animées d'un même esprit et qui, au Canada, entendent cultiver les valeurs Sport pur à tous les niveaux ... du terrain de jeu jusqu'au podium.

L'adhésion au Mouvement Sport pur consiste à déclarer officiellement son allégeance au sport fondé sur des valeurs et à le mettre en pratique. Les valeurs Sport pur trouvent-elles en vous une résonance? Êtes-vous prêt à participer activement à leur promotion? Cela ne demande que peu d'effort car il suffit d'une personne pour que le Mouvement prenne son élan....

## Qui peut adhérer?

Les regroupements et les communautés, à tous les niveaux, qui s'engagent à respecter les principes Sport pur, à l'entraînement, au jeu et en compétition. Le Mouvement compte parmi ses membres :

- Des regroupements de sport et loisirs; des équipes, des associations et des écoles;
- Des installations de sport et loisirs, des centres communautaires, des stades, des arénas;
- Diverses communautés, associations de quartier, petites localités, villes et régions.

Si vous êtes prêt à impliquer votre regroupement ou votre communauté dans le Mouvement Sport pur, il suffit de suivre simplement ces trois étapes :

### 1. DISCUTEZ-EN

Parlez-en ouvertement à votre équipe, à votre organisme ou aux représentants communautaires. Ayez un échange ouvert et honnête sur les principes Sport pur (vous trouverez dans cette trousse l'ensemble des principes

qui s'adressent aux communautés, et l'ensemble des principes qui s'adressent aux regroupements sportifs.) Faites appel aux parents s'il y a lieu. Parvenez à un consensus sur votre adhésion au Mouvement Sport pur.

### 2. DÉCLAREZ VOTRE ALLÉGEANCE

Faites signer à tous la déclaration d'allégeance au Sport pur, trouvée dans la trousse. La signature de cette déclaration représente une entente pour soutenir les principes Sport pur et confère à votre engagement un caractère officiel. Après quoi, rendez-vous à sportpur.ca et remplissez la déclaration en ligne pour être reconnu comme membre à part entière du Mouvement Sport pur.

### 3. INSCRIVEZ-VOUS

Ne manquez pas de vous inscrire à sportpur.ca afin de pouvoir accéder aux outils et ressources en ligne mis à votre disposition.

« Je souhaitais rehausser l'influence positive du sport dans notre localité et réduire le nombre d'incidents déplorables qui survenaient durant les compétitions. La déclaration de Huntsville comme communauté Sport pur nous a servi de point de ralliement concret pour mener à bien ce projet et amener les citoyens à l'appuyer et à contribuer à sa réalisation. »

*Hugh McKenzie, maire de la ville de Huntsville, en Ontario*

Discutez-en

Déclarez  
votre  
allégeance

[sportpur.ca](http://sportpur.ca)

Inscrivez-vous

Sportpur.ca est la fenêtre du Mouvement Sport pur – allez en ligne pour :

- des forums de discussion
- des outils et des ressources
- des avis d'experts
- des histoires inspirantes et
- votre propre microsite Sport pur



# Montrez-le!

Chaque équipe talentueuse est fière d'arborer son écusson. Dès que vous aurez déclaré votre allégeance au Mouvement Sport pur, affichez-le avec fierté!

Lorsque votre regroupement décidera d'adhérer aux principes Sport pur, soulignez-le au moyen d'une cérémonie ou d'un événement spécial, de petite ou de grande envergure, qui attestera du sérieux de votre engagement.

Commencez par distribuer les écussons Sport pur inclus dans cette trousse. Vous trouverez au site [sportpur.ca](http://sportpur.ca) diverses illustrations du logo Sport pur à reproduire sur des affiches et bannières. L'affichage du symbole Sport pur est un moyen de célébrer les principes Sport pur et de montrer publiquement que vous vivez le sport à son idéal! Ce symbole vous rappellera l'engagement que vous avez pris les uns envers les autres.

## Trois façons simples de montrer votre allégeance :

### 1. PORTEZ VOTRE ÉCUSSON

Remettez les écussons aux joueurs, entraîneurs, parents et amis et rappelez-leur que le port de l'écusson symbolise leur engagement à adhérer aux principes Sport pur.

### 2. TÉLÉCHARGEZ LES LOGOS SPORT PUR ET LA DOCUMENTATION À IMPRIMER

Il est facile d'avoir accès gratuitement à un éventail de symboles Sport pur et de renseignements à reproduire tels quels ou à intégrer dans la documentation de votre regroupement. À [sportpur.ca](http://sportpur.ca), vous trouverez des déclarations et principes Sport pur à imprimer, ainsi

que des logos Sport pur que vous pourrez apposer sur vos bulletins ou qui pourront vous servir à créer des cadres de photos, des autocollants, des écussons, des macarons et ainsi de suite.

### 3. COMMANDEZ DES ARTICLES SPORT PUR

À l'adresse [sportpur.ca](http://sportpur.ca), vous pouvez commander gratuitement ou moyennant le règlement de frais minimes, des chapeaux, disques volants, écussons, affiches et autocollants. Vous pourrez ensuite décerner ces articles sous forme de prix à votre équipe ou vous en servir dans la promotion Sport pur au sein de votre organisme.

« Une enfant ne devrait pas se sentir stressé à l'approche de son prochain match de hockey. Il n'en tient qu'à nous les parents et les bénévoles du hockey, à créer un milieu qui inculque un sens de l'éthique et des principes conformes aux valeurs d'honnêteté, d'équité et de bonne volonté auxquelles nous sommes attachés. »

*Bainsville Recreation Association*



En vos propres mots. Une déclaration percutante. Un symbole qui révèle au monde les principes auxquels vous croyez et qui vous relie à tous ceux qui partagent ce même engagement.



Scott Grant, Conseil des Jeux du Canada

# Vivez-le!

La mise en pratique des principes Sport pur n'a rien de sorcier mais demeure néanmoins indispensable pour raviver votre engagement au Sport pur dans les activités courantes de votre regroupement et communauté.

Les principes Sport pur renforcent des comportements propres aux équipes gagnantes et aux communautés accueillantes et vivantes. Ces principes représentent les normes communes que partagent tous les partisans du Sport pur. Utilisez ces principes pour susciter des idées sur la façon de s'entraîner, de participer à des compétitions, et de jouer de votre mieux. Les principes sont universels mais leur application diffère selon la situation. Dans plusieurs contextes, vous constaterez que vous mettez déjà en pratique ces principes sous une forme ou une autre. Adaptez ces principes en fonction des besoins et objectifs de votre équipe, organisme et communauté.

## Des principes à l'action :

Le site sportpur.ca regorge de conseils pratiques, d'outils et d'exemples qui sauront vous inspirer dans la mise au point de votre plan d'action Sport pur. On y aborde divers sujets tels que la violence, l'esprit sportif, le harcèlement, la conduite des parents, et l'implication communautaire. Vous pourrez prendre connaissance des forums de discussion et des moyens d'action qui ont fait leur preuve. Rien ne vous empêche par la suite de travailler avec votre groupe au développement de moyens d'action similaires.

### 1. FICHE DE POINTAGE PARALLÈLE

Aspirer à la victoire n'a rien de mal, mais ne représente pas tout. Il y a plusieurs autres moyens de mesurer le succès. Fixez aux membres de votre groupe d'autres objectifs précis et simples (ex : se faire de nouveaux amis) ou plus subtiles (ex : objectifs de performance de l'équipe). Réfléchissez à la place à réserver à la victoire dans votre fiche de pointage parallèle. Le but

ultime devrait être de tendre ensemble à l'atteinte d'un résultat qui dépasse la simple victoire.

### 2. DONNEZ EN RETOUR

Le Sport pur invite les membres du Mouvement à rendre à la communauté un peu de ce qu'elle leur a donné. Trouvez des moyens de témoigner votre reconnaissance à votre communauté. Aider de plus jeunes athlètes ou nettoyer un parc de la localité sont des gestes faciles à poser qui témoignent de cette reconnaissance. En équipe, déterminez comment vous pouvez être le plus utile à votre communauté.

### 3. METTEZ EN PLACE UNE CULTURE D'ENTRAIDE

En groupe, déterminez comment mettre en place une culture d'entraide (par opposition à une culture fondée sur la critique et l'humiliation) qui mène les gens à la réussite à force d'inspiration et de responsabilisation.

« L'association Entraîneurs du Canada appuie avec enthousiasme le Mouvement Sport pur. À tous les paliers du sport, il revient à l'entraîneur d'amener chacun à se dépasser non seulement dans la performance sportive, mais aussi sur le plan personnel et dans le respect d'une conduite éthique. Les entraîneurs nous servent de modèles dans le sport et dans nos communautés. »

*Tricia K. Spooner, chef des opérations, Entraîneurs du Canada*



Faites le plein d'idées. Partagez vos succès.  
Consultez le site [sportpur.ca](http://sportpur.ca) pour vous  
inspirer de l'expérience Sport pur de gens  
comme vous et affichez à votre tour vos  
histoires de réussite et photographies.



# Développez-le!

En tant que membre du Mouvement Sport pur, vous contribuez à l'essor du Mouvement chaque fois que vous diffusez le message Sport pur et amenez d'autres gens au sein de votre communauté à adhérer aux principes Sport pur.

Par l'entremise du site sportpur.ca, vous constaterez comment il est simple de sensibiliser son entourage au Mouvement Sport pur et de rallier des partisans. Le site vous permet entre autres de :

- Collaborer à l'élaboration de nouveaux programmes et projets en faisant connaître votre perspective du Mouvement Sport pur et les moyens d'action que vous avez pris.
- Créer à partir de modèles de messages vos propres messages électroniques d'introduction au Mouvement Sport pur à l'intention de vos contacts, des politiciens, des organismes de sport et des dirigeants communautaires.

## Apprendre et grandir ensemble :

Le développement du Sport pur est la preuve que lorsque plusieurs personnes unissent leurs efforts, elles font une différence réelle dans nos communautés et notre pays. C'est pourquoi à l'échelle du Canada les communautés se rallient en grand nombre au Mouvement Sport pur. Dans le site sportpur.ca, vous trouverez plusieurs témoignages inspirants dont les suivants :

### QUÉBEC

La ville de Sherbrooke s'est dotée d'une politique en matière de sport et d'activité physique sur laquelle prennent appui plusieurs programmes de la localité. Elle a par ailleurs établi un fonds qui sert à défrayer les coûts d'accès des jeunes aux programmes de sport et d'activité physique. Sherbrooke compte aussi sur un programme pour les athlètes locaux qui se distinguent sur la scène sportive nationale et internationale et qui agissent en tant qu'ambassadeurs du sport amateur.

### ONTARIO

CityWide Sports organise à l'intention des adolescents de la Région du Grand Toronto des événements offrant à un éventail de participants l'occasion de prendre part à des compétitions sportives amicales.

### ALBERTA

Organisme Sport pur, FunTeam Alberta encourage les personnes et les familles à participer moyennant des frais peu élevés à des activités sportives où la compétition occupe une place secondaire par rapport au divertissement, à la coopération et à l'esprit sportif.

### YUKON

L'organisme « Kids Recreation Fund » favorise la participation des familles à faible revenu aux programmes sportifs, artistiques, culturels, sociaux et récréatifs, structurés ou non. Il aide les parents à défrayer les coûts liés aux droits d'inscription et à l'achat de vêtements, d'articles et d'équipement spécialisés.

« La philosophie du Mouvement Sport pur correspondait à ce que nous cherchions à instaurer dans le sport scolaire et il nous est apparu tout à fait naturel d'y adhérer. »

*Garth Turtle, directeur administratif,  
Association du sport scolaire de  
l'Île-du-Prince-Édouard.*

**JOIGNEZ-VOUS  
AU MOUVEMENT**

**sportpur.ca**

Consultez le site [sportpur.ca](http://sportpur.ca) où vous trouverez du matériel fort utile pour promouvoir Sport pur dans votre localité, notamment :

- Outils de présentation
- Affiches
- Sujets de discussion
- Vidéos promotionnelles



La Media Design, Conseil des Jeux du Canada



**« Le moment est venu pour tous ceux et celles qui connaissent le rôle important du sport dans l'épanouissement des jeunes et de nos communautés de faire valoir haut et fort un Sport pur. Place au Sport pur! »**

*Silken Laumann, médaillée olympique à l'aviron et fondatrice du mouvement Jeunes Actifs de Silken*

La Fondation Sport pur tient à remercier l'ensemble des organismes suivants du leadership exercé dans la promotion du Mouvement Sport pur :

- Athlètes CAN
- Bell Canada
- Association canadienne pour la santé, l'éducation physique, le loisir et la danse (ACSEPLD)
- Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES)
- Conseil canadien des fédérations sportives provinciales et territoriales (CCFSPT)
- Comité olympique canadien (COC)
- Association canadienne des parcs et loisirs (ACPL)
- Association canadienne des entraîneurs (ACE)
- Entraîneurs du Canada
- Organismes nationaux de sport (ONS)
- Ministères provinciaux et territoriaux du sport
- Sport Canada
- Officiels sportifs Canada (OSC)
- Groupe le Sport est important (GSI)

Fier partenaire  
des communautés



Sport pur tient à remercier Bell Canada pour son soutien dans le développement de cette Trousse d'action communautaire.

## Principes pour le sport

### **Vas-y**

Relève le défi!

Dépasse-toi et sois-en fier!

### **Fais preuve d'esprit sportif**

Joue honnêtement et adhère aux règles du jeu.

Une victoire n'est réellement méritée que lorsque la compétition est honnête.

### **Respecte les autres**

Respecte tes coéquipiers et coéquipières, tes adversaires et les officiels sur le terrain et en dehors du terrain. Montre-toi un digne vainqueur et un bon perdant.

### **Amuse-toi**

Amuse-toi bien. Par ton attitude toujours positive, crée autour de toi une bonne atmosphère.

### **Garde une bonne santé**

Respecte ton corps et tiens-toi en bonne forme.

Ne t'engage pas dans des activités dangereuses.

### **Donne en retour**

Viens en aide à ta communauté.

## Principes pour les communautés

### **Reconnaître l'apport bénéfique du sport dans la vie de la communauté**

Exploitez pleinement le potentiel du sport.

Aidez le sport à contribuer au bien-être de l'ensemble de la communauté.

### **Être le champion d'une conduite basée sur l'éthique**

Engagez-vous à promouvoir l'esprit sportif.

Respectez les règlements, les officiels, les entraîneurs et les joueurs sur le terrain et en dehors du terrain.

### **Promouvoir l'inclusion**

Supprimez les entraves à la participation.

Encouragez la participation.

Faites en sorte qu'il soit possible pour tous de participer au sport et de continuer à y participer.

### **Renforcer les liens**

Créez des occasions de rapprochement par l'entremise du sport. Accueillez à bras ouverts les nouveaux venus. Cultivez les liens d'amitié, de confiance, de coopération et de respect dans le sport.

### **Soutenir l'excellence**

Les équipes sportives et les athlètes transportent avec eux le courage et les aspirations de la communauté sur toutes les scènes sportives.

Aidez-les à se réaliser pleinement dans le sport.

### **Encourager l'adoption d'un mode de vie sain et actif**

Encouragez les gens à se mettre à l'activité physique et à demeurer actifs. Offrez-leur diverses occasions de pratiquer le sport, encadrées ou non, qui sont attrayantes, agréables et enrichissantes pour tous.

### **Créer des milieux sécuritaires et accueillants**

Ouvrez à la création, à la protection et au soutien de milieux et d'espaces invitants et propices à la pratique sécuritaire et amusante du sport.

### **Célébrer les apports de chacun**

Reconnaissez et honorez les gens, les entraîneurs, les organisateurs, les officiels et les bénévoles, qui par leur apport, rendent possible et positive la participation au sport au sein de la communauté.



**SPORT PUR**

le sport  
à son idéal

**sportpur.ca**

**SPORT  
PUR**

[sportpur.ca](https://sportpur.ca)