

# Points de discussion

## L'influence du sport : un playdoyer pour le sport dans la communauté au Canada



### Sport pur

- **Sport pur est le mouvement national au Canada en faveur du sport dans la communauté.**
- **Son but est d'obtenir que le sport apporte aux Canadiens la meilleure contribution possible** – Sport pur a pour mission de servir de catalyseur afin d'aider le sport à s'élever à la hauteur de son plein potentiel comme bien collectif pour le Canada et la société canadienne – en apportant une contribution significative au développement de la jeunesse, au bien-être des personnes et à la qualité de la vie dans nos collectivités.

### Objet de ce rapport

- **Bien que les effets de l'activité physique soient bien connus depuis longtemps pour les individus, les bénéfices du sport s'étendent bien au delà de ces bienfaits** – Les preuves s'accumulent de plus en plus pour démontrer que le sport dans la communauté est un générateur principal de capital social et d'un large éventail de bénéfices, dont l'éducation, le développement des enfants et des jeunes, l'inclusion sociale, la prévention de la criminalité, le développement économique et la durabilité environnementale.
- **Un nouveau visage du sport dans la communauté en tant que bien collectif commence à émerger** – Les études tendant à démontrer les bienfaits du sport révèlent de plus en plus que le système de sport dans la communauté au Canada constitue un réservoir important de bénéfices qui, grâce à un effort délibéré, pourraient faire en sorte d'être encore plus profitables pour les Canadiens.
- **Ce rapport dégage de nouvelles approches devant servir de catalyseur destiné à nous aider à réaliser le plein potentiel du sport** – Sport pur a entrepris cette recherche dans le but de fournir des preuves concrètes des bénéfices du sport; de permettre aux collectivités, aux décideurs politiques et aux leaders du monde des affaires de percevoir l'énorme potentiel qui est présent à même le système de sport dans la communauté; et de servir de catalyseur de nouvelles approches destinées à mettre ce potentiel au travail pour les Canadiens.

## Le sport fait partie intégrante du tissu social des collectivités au Canada

- **Du terrain de jeu au podium** – Le sport dans la communauté est animé, organisé, soutenu et rendu possible grâce à des bénévoles et des institutions de la collectivité et il inclut toute forme d'activité sportive, depuis la simple partie improvisée et les ligues scolaires et communautaire jusqu'à la compétition d'élite.
- **Présent virtuellement dans chaque collectivité canadienne** – Il y a 33 650 organismes de sport et de loisir au Canada. 28 % des Canadiens d'âge adulte et environ 50 % des enfants et des jeunes pratiquent directement un sport, tandis que 18 % des Canadiens font partie d'un club, d'une ligue ou d'un organisme sportif et 39 % des Canadiens actifs participent à des compétitions ou tournois sportifs.
- **Animé et soutenu par des bénévoles** – Les organismes de sport et de loisir font participer 5,3 millions de bénévoles – soit 28 % de tous les bénévoles canadiens et plus que tout autre secteur. 1,8 million de Canadiens agissent comme entraîneurs sportifs tandis que 800 000 participent à titre d'arbitres ou d'officiels. 73 % des organismes sportifs ne comptent aucun employé rémunéré.
- **Largement supporté par les collectivités elles-mêmes** – En moyenne, les organismes de sport et de loisir ne reçoivent que 12 % de leur financement des gouvernements, comparativement à 49 % pour l'ensemble des organismes bénévoles.
- **Hautement considéré par les Canadiens** – 92 % des Canadiens croient que le sport dans la communauté peut avoir une influence hautement positive dans les vies des enfants et des jeunes; ils classent le sport au deuxième rang en ordre d'importance, immédiatement après la famille, comme étant un contributeur clé à la qualité de la vie dans leurs collectivités.

## Le bon sport peut faire toute une différence

- Le sport dans la communauté est bon pour la population et bon pour les collectivités, puisque qu'il renforce à la fois les personnes individuelles et les collectivités. Les recherches internationales s'accroissent de plus en plus pour démontrer que le sport peut aider à faire progresser divers objectifs sociétaux auxquels les Canadiens accordent de l'importance :

### 1. Améliorer la santé et le bien-être

- Accroître les niveaux d'**activité physique**
- Enrayer la vague d'**obésité** chez les enfants
- Prévenir les **maladies chroniques**
- Améliorer la **santé mentale**
- Promouvoir le **vieillessement en santé**
- Réduire les **coûts des soins de santé**

### 2. Mettre enfants et jeunes sur la voie d'un cheminement de vie positif

- Aider les enfants à **apprendre et se développer** grâce au jeu
- Développer la **capacité physique** et les habiletés motrices
- Garder les enfants et les jeunes **actifs et en santé**

- Utiliser le sport pour réduire **les comportements à risque pour la santé** chez les jeunes
- **Rendre les filles plus autonomes**
- Favoriser un **développement positif des jeunes**
- Améliorer la **réussite scolaire**
- Enseigner **des valeurs et des compétences pour la vie** positives
- Fournir des **modèles d'adultes positifs**
- Prévenir **la criminalité juvénile et l'adhésion à des gangs**

### 3. **Bâtir des collectivités plus fortes et plus inclusives**

- Développer le **capital social**
- **Aider les nouveaux arrivants à s'intégrer** plus rapidement dans la société canadienne
- Favoriser une plus grande **inclusion des personnes avec un handicap**
- Renouveler la **culture autochtone**

### 4. **Contribuer à l'économie canadienne**

- Augmenter le **tourisme** grâce aux voyages et aux événements sportifs
- Contribuer au **développement économique et au renouveau local**
- Accroître les **compétences et la productivité en milieu de travail**

### 5. **Promouvoir la durabilité environnementale**

- Promouvoir la **sensibilisation à l'environnement et sa gestion**
- Fournir une plate-forme de **mobilisation sociale**
- Rendre les **installations sportives plus durables**

**Mais nous devons faire en sorte, de propos délibéré, d'atteindre ces bénéfices**

- **Une grande attention, une collaboration transsectorielle et des efforts sont nécessaires** pour nous assurer que l'expérience vécue du sport dans la collectivité soit une expérience positive, accessible aux personnes de tous âges, aux parcours et aux talents variés, et qu'elle soit conçue de façon appropriée pour répondre à des objectifs sociaux, économiques et environnementaux plus larges.
- **Les bénéfices du sport sont, en particulier, étroitement reliés à la qualité de l'expérience sportive** – Des études ont démontré que la pleine valeur du sport dans la communauté ne peut être réalisée que si le sport est régi par des valeurs positives – quand l'expérience sportive est inclusive, honnête, plaisante et qu'elle favorise l'excellence authentique. Voilà ce que nous voulons dire par sport pur et pourquoi le sport pur est important.
- **L'accès au sport dans la communauté est important pour tous les Canadiens** – 71 % des Canadiens sont d'avis que le coût est actuellement un obstacle majeur à la participation dans notre système de sport dans la communauté. Ensemble, la formalisation croissante du sport et la distribution inégale des ressources et des installations sportives parmi les collectivités contribue aux coûts élevés de la pratique du sport pour les individus et les familles.

## Et combler le fossé entre le sport que nous avons et le sport que nous voulons

- **La grande majorité des Canadiens connaissent le potentiel du sport et ce que le bon sport peut faire** – 57 % des Canadiens croient qu’actuellement, le sport dans la communauté renforce les valeurs positives dans une grande mesure. 33 % croient que cela est vrai, mais dans une certaine mesure seulement.
- **Mais il y a un fossé qui se creuse entre le sport que nous avons et le sport que nous voulons** – Même si la plupart des Canadiens croient que le sport a une influence positive, seulement un Canadien sur cinq est d’avis que ce potentiel est pleinement réalisé. Les Canadiens se disent préoccupé du fait que le sport dans la communauté met trop l’accent sur la victoire à tout prix et ce, au détriment des valeurs positives. Ces points de vue mettent en évidence le fossé croissant entre les bénéfices que, de l’avis des Canadiens, le sport peut produire et ce qu’ils vivent actuellement.
- **Cela se reflète dans la diminution de la pratique du sport** – Au cours de la période des années 2002 à 2005, le taux de pratique du sport chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus a diminué de 45 % à 28 %.
- **... dans les problèmes affectant le sport dans la communauté** – Dans une enquête Décima de 2002, les répondants ont identifié les problèmes les plus sérieux auxquels le sport dans la communauté faisait face : **accent mis sur la victoire/compétition** (16 %), la **violence** (10 %), **l’engagement exagéré des parents** (10 %), le **manque de participation des parents** (7 %), et la **faiblesse de l’entraînement et de l’encadrement/du leadership** (6 %). D’autres problèmes importants étaient aussi identifiés, dont le **harcèlement** (38 %), **l’intolérance/le racisme** (29 %), le **manque de franc jeu** (21 %), et les **blessures** (18 %).
- **Nous devons faire davantage pour obtenir le maximum du sport** – Nous devons élaborer un système de sport dans la communauté plus global et plus inclusif qui offre la qualité de sport que les Canadiens veulent.

## Ce que nous pouvons faire

- **Les gens du sport doivent reconnaître l’importance et la valeur du sport pur** – Les valeurs, les attitudes et le comportement des athlètes, parents, entraîneurs, administrateurs et bénévoles déterminent le genre de sport que nous trouvons dans nos collectivités.
- **Les athlètes ont une responsabilité particulière à titre de modèles, non seulement pour la performance sportive, mais pour le caractère aussi bien que pour les valeurs** – Les athlètes attirent notre attention et véhiculent nos espoirs et nos cœurs quand ils compétitionnent à la maison et autour du monde. Les Canadiens s’attendent à ce qu’ils soient le reflet de nos valeurs et de nos aspirations les plus hautes et qu’ils communiquent, spécialement aux jeunes, l’importance de ces valeurs dans nos vies et dans nos collectivités.
- **Mais cela n’est pas seulement la responsabilité du sport** – Les collectivités locales ont un rôle clé à jouer, de concert avec tous les niveaux de gouvernement et le secteur privé, pour contribuer à s’assurer que toutes les collectivités locales aient accès aux infrastructures sportives dont elles ont besoin et que chaque Canadien ait accès à des expériences de pratique sportive de qualité.

- **Les collectivités locales ont un rôle clé à jouer pour bâtir un système de sport dans la communauté global et inclusif** – C’est dans les collectivités que le sport prend place et ce sont elles qui sont ses premiers bénéficiaires. Comme telles, elles jouent un rôle clé pour réaliser l’éventail complet des bienfaits que le sport peut générer. Des possibilités de pratique du sport bien distribuées aident à combler le fossé entre les personnes et les communautés bien nanties et défavorisées, tandis que le sport de qualité stimule la participation, favorise le développement positif des participants et renforcent les collectivités dans leur ensemble.
- **Les gouvernements municipaux jouent un rôle déterminant lorsqu’il s’agit d’amplifier et de maximiser le pouvoir du sport** – Grâce à une action délibérée et stratégique et au développement de plans de sport dans la communauté inclusifs, les municipalités peuvent amplifier et maximiser le pouvoir du sport de faire progresser des objectifs sociaux et économiques clés et d’améliorer la qualité de la vie dans leurs collectivités.
- **Les décideurs politiques gouvernementaux à tous les niveaux doivent faire sortir le sport de son silo actuel et l’intégrer activement dans des programmes sociaux et économiques plus larges** – La première étape consiste à porter attention aux façons grâce auxquelles le sport peut contribuer à atteindre les résultats sociaux et économiques qu’ils envisagent. À partir de là, des stratégies délibérées, des politiques et des programmes peuvent être élaborés dans le but de mobiliser le pouvoir du sport à atteindre des objectifs.
- **Ces efforts vont déterminer si nous allons rétrécir le fossé entre le sport que nous avons et le sport que nous voulons – ou si nous allons l’élargir** – Les bénéfices décrits dans ce rapport nous obligent à reconnaître la valeur du sport comme étant un énorme, bien que largement sous-utilisé, bien collectif qui, grâce à un effort délibéré, peut produire des bénéfices encore plus grands pour les Canadiens. La réalisation de ces bénéfices exige de penser le sport dans la communauté d’une façon nouvelle et de porter plus d’attention, d’effort et de collaboration à sa manifestation et à son développement.
- **En effectuant, de façon intentionnelle, les bons choix, ensemble nous pouvons faire en sorte que le sport compte pour le Canada.**