

# Ce que vous pouvez faire : Un playdoyer pour le sport dans la communauté au Canada

## Gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux

Cinq mesures fondamentales que les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux peuvent prendre pour faire abstraction des structures traditionnelles du sport et renforcer notre système sportif communautaire :

- Élaborer des mesures communes pour le bon sport et pour un système sportif communautaire inclusif, accessible, de grande qualité et utiliser ces mesures pour surveiller le progrès et pour évaluer les répercussions des programmes et des politiques de développement du sport des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux.
- Adopter des approches pangouvernementales plus horizontales en matière de sport incitant tous les ministères intéressés à participer à l'élaboration des politiques et des programmes (non pas uniquement les ministres et les ministères responsables du sport) et intégrer le sport aux autres politiques et programmes où il peut aider à atteindre leurs objectifs (p. ex., santé, intégration des nouveaux venus, développement des jeunes, prévention du crime, etc.)
- Créer une infrastructure de financement en matière de sport et de loisirs et s'assurer que ces ressources sont distribuées équitablement aux collectivités et aux régions, notamment à celles qui sont défavorisées.
- Adopter des politiques de financement du sport qui appuient l'excellence, mais qui augmentent la participation et l'inclusion, afin de profiter de tous les avantages du sport. Le résultat? Une vaste gamme de perspectives de sport agréables et stimulantes permettant à tout un chacun de participer, peu importe son âge, son sexe, son ethnicité, son revenu ou son habileté.

- Promouvoir des valeurs positives et renforcer la conduite éthique dans le sport, afin d'assurer un bon sport, d'encourager la participation à long terme et de miser sur un meilleur rendement des investissements dans le sport communautaire.

## Gouvernements municipaux

Cinq mesures fondamentales que les gouvernements municipaux peuvent prendre pour promouvoir l'importance du sport au sein de leurs collectivités :

- Assurer un accès équitable aux installations et aux programmes de sport au sein de la collectivité, en accordant la priorité aux quartiers à faible revenu, où ils peuvent générer de grands avantages sociaux tout en s'assurant que les personnes ayant une déficience puissent accéder à toutes les installations.
- Promouvoir activement les valeurs positives du sport communautaire, en établissant clairement les normes en matière de comportement éthique et d'inclusion dans tous les sports financés par un gouvernement municipal et en travaillant avec les organismes de sport à mettre en valeur le potentiel du sport communautaire, afin qu'il satisfasse à ces normes.
- Se renseigner sur la façon dont les installations et les programmes de sport permettraient d'atteindre les objectifs sociaux et économiques et élaborer les stratégies et les liens nécessaires entre les gouvernements municipaux et autres programmes communautaires pour y parvenir.
- Faciliter le dialogue entre les organismes de sport et les autres organismes communautaires, en portant une attention particulière à la façon dont ils peuvent unir leurs efforts pour atteindre les objectifs communautaires communs.
- Mettre sur pied un plan intégré de sport communautaire visant à fournir des expériences sportives accessibles et de qualité à tous les membres des collectivités, peu importe leur revenu, leur sexe, leur âge, leur ethnicité ou leur déficience. Utiliser un processus qui encourage et met au défi les organismes de sport, les commissions scolaires, les clubs philanthropiques, les groupes d'entreprises, les organismes de services communautaires, les fondations, les organismes d'application de la loi, les professionnels de la santé, les conseils de bandes et autres groupes intéressés à jouer un rôle actif.

## Entreprises

Cinq mesures fondamentales que les entreprises peuvent prendre pour mobiliser les avantages du sport en milieu de travail et au sein de la collectivité :

- Reconnaître la valeur de la participation et du bénévolat dans le sport, en développant les compétences et le leadership des employés, en appuyant la participation des employés, en offrant un congé autorisé pour du bénévolat et en investissant dans les équipes et les organismes de la communauté sportive soutenue par les employés.
- S'assurer que le sport que vous appuyez est un bon sport. Demander aux équipes et aux organismes de sport que votre entreprise songe à appuyer comment elles ou ils font la promotion de l'esprit sportif, du plaisir, de l'inclusion et de l'excellence dans leur(s) programme(s).

- Intégrer le sport communautaire au sein des programmes de mécénat d'entreprise comme outil visant à atteindre d'autres objectifs sociaux importants comme le développement sain des enfants et des jeunes, les possibilités autant pour les filles que pour les garçons, de meilleurs résultats en matière d'éducation, le développement des jeunes, la prévention du crime, etc.
- Offrir de l'expertise et des services en nature aux organismes de sport communautaire. De l'expertise et des services en matière de finances, de TI, de ressources humaines et de gestion peuvent grandement améliorer la capacité organisationnelle et mobiliser plus de ressources pour les programmes de sport.
- Instaurer des programmes de sport et de mise en forme en milieu de travail pour encourager un mode de vie sain et fournir des possibilités de pratiquer un sport ou des activités physiques aux employés et à leur famille.

## Institutions et organismes communautaires

Cinq mesures fondamentales que les institutions et les organismes peuvent prendre pour tirer profit du sport au sein de leur collectivité :

- Se renseigner sur la façon dont le sport peut vous aider et dont vous pouvez aider le sport. Le sport peut être un puissant outil permettant d'atteindre plusieurs buts sociaux, économiques et environnementaux, incluant ceux de votre organisme. Par contre, pour mettre en valeur les avantages du sport, les organismes de sport ou les organismes à vocation non sportive doivent se fixer des buts communs et unir leurs efforts pour les atteindre.
- Instituer un partenariat avec les organismes de sport locaux pour personnaliser les programmes actuels, afin d'atteindre les buts communs ou pour mettre de nouveaux programmes à l'essai. Les programmes de sport consistant à atteindre des objectifs sociaux et économiques particuliers doivent être spécialement conçus pour y parvenir. L'expertise à vocation sportive ou non est essentielle à ce processus.
- Viser à apprendre et à partager ce que vous apprenez. Utiliser le sport de manière intentionnelle pour atteindre des objectifs sociaux et économiques particuliers n'est pas une nouvelle façon de faire, mais nous avons encore beaucoup à apprendre sur le meilleur moyen à adopter pour y parvenir. Évaluer les programmes et partager ce que vous apprenez avec d'autres organismes.
- Faire la promotion d'un bon sport et le pratiquer. La capacité du sport à offrir des avantages sociaux et économiques globaux est inextricablement liée à la qualité des expériences sportives vécues. Le sport est meilleur quand il est inclusif, amusant, juste et qu'il promeut l'excellence.
- Appuyer le sport communautaire. Profiter des possibilités vous permettant de transmettre les valeurs sociales et économiques dans leur ensemble d'un bon sport communautaire aux preneurs de décisions locaux, provinciaux et fédéraux. Cela permettra de s'assurer que des ressources sont allouées aux programmes et aux installations de sport de votre collectivité.

## Organismes de sport communautaire

Cinq mesures fondamentales que les organismes de sport peuvent prendre pour éliminer l'écart entre le sport que nous avons et le sport que nous désirons avoir :

- Parrainer la conduite éthique. S'engager envers l'esprit sportif. Prioriser le respect des règles, des arbitres, des entraîneurs et des joueurs sur le terrain comme à l'extérieur de celui-ci.
- Promouvoir l'inclusion. Faire tomber les barrières, encourager la participation et faire en sorte que tout le monde puisse participer et continuer à le faire.
- Renforcer les liens. Créer des occasions qui rassemblent les gens par le biais du sport. Faire en sorte que les nouveaux venus se sentent les bienvenus. Promouvoir l'amitié, la confiance, la collaboration et le respect.
- Appuyer l'excellence. Les équipes et les athlètes forment le cœur et l'espoir de la collectivité au sein de laquelle elles ou ils sont en compétition. Aidez-les à être au meilleur de leur forme.
- Reconnaître le sport comme une valeur importante aux yeux de la collectivité. Aider le sport à atteindre son plein potentiel. Lui permettre de contribuer au bien-être de toute la collectivité.

## Athlètes de haut calibre

Cinq mesures fondamentales que les athlètes d'élite peuvent prendre pour faire une différence positive et contribuer en retour à leur collectivité :

- Être un modèle de rôle positif sur le terrain et à l'extérieur de celui-ci. Qu'ils veuillent l'être ou non, tous les athlètes d'élite sont des modèles de rôle d'une grande influence pour les jeunes. Renforcer le pouvoir positif du sport, inspirer et donner en retour en adoptant et en parrainant les meilleures valeurs du sport.
- Appuyer le bon sport publiquement et encourager d'autres athlètes à faire de même. Appuyez les principes du bon sport : « vas-y, fais preuve d'esprit sportif, respecte les autres, amuse-toi, garde une bonne santé et donne en retour. » Demander à d'autres athlètes d'appuyer le sport en lequel ils ont confiance et que les Canadiens aiment.
- Défendre le principe voulant que l'excellence dans le sport ne puisse jamais être atteinte aux dépens de l'équité. Les principes qui guident un bon sport sur le terrain sont les mêmes que ceux qui régissent le sport de haut niveau. L'excellence et l'équité renforcent les réalisations des bons athlètes et du bon sport, et ce, à tous les échelons.
- Parrainer l'engagement envers le sport communautaire. Chaque personne qui monte sur le podium commence au même endroit : un gymnase, une piscine, une piste, un terrain ou une patinoire communautaire. À titre de bénéficiaires de ces ressources communautaires, les athlètes d'élite peuvent aider à assurer que de futurs athlètes de tous les niveaux de compétence en profiteront également, en préconisant le sport communautaire.
- Expliquer aux gens ce que le sport peut faire. Aider le Canada à être le meilleur pays à l'échelle internationale, non pas uniquement en matière de performance sportive, mais pour considérer le sport comme une valeur importante aux yeux du public et pour trouver des moyens d'exploiter son énorme potentiel, tant sur la scène locale qu'à l'étranger.